



Als hulpverlener sta je meer dan ooit onder druk en heb je je handen vol. Zich continu aanpassen aan veranderde omstandigheden en zijn job heruitvinden zijn een extra bron van stress. Dit geldt ook voor **hulpverleners die met vluchtelingen werken**. De fysieke conditie maar ook de mentale weerbaarheid wordt sterk op de proef gesteld. Gevoelens van twijfel, onzekerheid en frustratie kunnen de kop opsteken. Het even niet meer zien zitten is in deze omstandigheden normaal.

**Solentra** wil in deze tijden tegemoet komen aan de noden van **hulpverleners die met vluchtelingen werken**.



## HELPDESK VOOR HULPVERLENERS DIE MET VLUCHTELINGEN WERKEN

Deze helpdesk is elke werkdag rechtstreeks te bereiken door begeleiders en hulpverleners en dit om in te staan voor:

- Een luisterend oor
- Tips om verder te kunnen
- Psychologische ondersteuning

De helpdesk wordt bemand door Solentra-senior-psychologen

0483/613 484

Elke werkdag  
9u -17u